

# 銘傳大學 104 學年度研究所碩士班招生考試

## 諮商與工商心理學系碩士班

### 第二節

#### 「諮商心理學」試題

(第 / 頁共 頁) (限用答案本作答)

可使用計算機  不可使用計算機

一、選擇題 60%：每題答對得 2 分，未作答得 0 分，答錯倒扣 1 分

(請依下列格式作答於答案本上，並請註明題號；未註明題號之題目，以答錯方式計分)

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.

1. 小陳玩線上遊戲時螢幕上突然出現「錯誤訊息」，他很緊張地亂按鍵盤，問題竟然解決了。之後若再出現錯誤訊息，他就會在鍵盤上亂按。請問這是哪一種學習模式？(1)古典制約；(2)操作制約；(3)前向制約；(4)後向制約。
2. 以下哪一學派強調覺察及整合身體與心靈的功能？(1)精神分析學派；(2)存在主義治療；(3)個人中心學派；(4)完形治療。
3. 人類成長過程中，哪一個階段的成長速率快於其他階段？(1)嬰兒期；(2)幼兒期；(3)學齡兒童期；(4)成年期。
4. 花花每次看到出殯隊伍或經過喪家時，都會在心裡一直默唸「阿彌陀佛」，請問這行為屬於以下哪種防衛機轉？(1)合理化作用；(2)否認作用；(3)轉移作用；(4)抵消作用。
5. 小朱出車禍傷到頭部，等他傷好出院後卻不記得正在發生的事及相關情節，但是對於受傷前的事他卻記得。請問小朱車禍可能傷到了哪個部位？(1)胼胝體；(2)杏仁核；(3)下視丘；(4)海馬迴。
6. 以下關於「強迫症(obsessive-compulsive disorder)」的敘述何者錯誤？(1)強迫症通常起因於病人太過焦慮或恐懼造成；(2)強迫症病人常會發展出儀式化行為好讓自己舒服些；(3)甲生每次寫完報告後，因擔心有錯字老師會生氣，總是不斷檢查再檢查，有時還因此遲交報告，這是一種強迫行為；(4)強迫症主要來自於病人沒有覺察想法或行為是非理性的，因此無法抗拒強迫性想法或行為的發生。
7. 以下何者非「知後同意」的內容？(1)保密的限制；(2)諮商師的個人基本資料；(3)諮商師專業訓練的背景與資格；(4)治療過程的長度與收費標準。
8. 以下關於「情感反轉移(countertransference)」的敘述何者正確？(1)諮商師將本身未解決的個人衝突帶到諮商關係中；(2)當事人將本身未解決的個人衝突帶到諮商關係中；(3)當事人的言行引發諮商師做出對當事人不適當的行為；(4)以上皆是。
9. 小凱在接受催眠治療時聲稱回到他的前世，「回到前世」時的小凱應處於下列哪個歷程中？(1)意識歷程(conscious processes)；(2)前意識(preconscious)歷程；(3)潛意識(unconscious)歷程；(4)無意識(nonconscious)歷程。
10. 下列哪一種作用將導致一個平時溫文儒雅的人，卻在集體示威遊行隊伍中做出暴民行為？(1)匿名效果；(2)團體極化現象；(3)去個人化現象；(4)以上皆是。
11. 改變心智的物質可分為興奮劑、抑制劑與迷幻劑三類，請問下列哪一項的作用不屬於興奮劑？(1)酒精；(2)尼古丁；(3)古柯鹼；(4)安非他命。
12. 下列何者將被視為治療中的雙重關係？(1)諮商師同時也是學校輔導室的輔導主任；(2)諮商師為當事人家長提供諮詢服務；(3)諮商師是當事人輔導活動課的授課老師；(4)以上皆是。
13. 以下哪種焦慮起因於害怕本能失去控制後導致自己做出不當行為遭到處罰？(1)現實焦慮；(2)道德焦慮；(3)神經質焦慮；(4)一般性焦慮。
14. 以下關於「增強法」的敘述，何者正確？(1)百貨公司每年舉辦週年慶以刺激買氣，這是運用「變動時距增強法」；

- (2)便利商店舉辦「66元換一點，集滿30點換公仔」活動以提升業績，這是「變動比例增強法」；(3)老師每次皆在上課鐘響後馬上點名，準時到課的同學每次皆可加2分，這是「固定比例增強法」；(4)以上皆不正確。
15. Erikson(1963)認為「親密與孤立」是哪一個階段的發展任務與危機？(1)嬰兒期；(2)幼年期；(3)青少年期；(4)成年早期。
16. 當一個人未經判斷與思考就將他人的價值觀與行為標準套用到自己身上是哪一種防衛機轉的展現？(1)投射作用；(2)轉移作用；(3)認同作用；(4)壓抑作用。
17. 以下何人是提倡主觀現實的先驅？(1)Freud；(2)Adler；(3)Rogers；(4)Yalom。
18. 小高想向室友借機車去買東西，但擔心室友不願意借他。因此他先苦苦哀求室友帶他去買東西，被室友以「沒空」拒絕後，馬上提出借機車的請求，果然借到機車了。請問小高採用的策略是：(1)苦肉計；(2)臉在門上策略；(3)順水推舟策略；(4)腳在門檻內策略。
19. 伊底帕斯情結(Oedipus complex)發生在哪一階段？(1)潛伏期(latency period)；(2)性蕾期(phallic stage)；(3)性器期(genital stage)；(4)以上皆非。
20. 以下關於「更年期」的敘述，何者正確？(1)女性過了更年期就無法生育了；(2)男性過了更年期仍具有生殖能力；(3)婦女對更年期的負面看法，部分原因來自於社會文化對中老年期的刻板印象；(4)以上皆正確。
21. 自殺行為發生前常是有跡可循，Kalafat 提出”FACT” 四類自殺警訊，請問以下哪一項不屬於”FACT” 的警訊內容？(1)感覺，如無望、無助等；(2)行動，如吸毒、酗酒等；(3)關閉心門，如不與人接觸、拒絕他人的關心等；(4)預兆，如有計畫安排生活、將心愛物品分送他人等。
22. 下列敘述何者錯誤？(1)個人中心學派與完形治療皆重視諮商關係；(2)存在主義認為每個人隨時都面臨著選擇的焦慮；(3)人本主義認為個體在本質上有自我實現的潛能；(4)現實治療視「當事人/治療者」關係為治療核心。
23. 人們對一些不確定的事物進行推理時，常會採用直接、簡便、有效率且常可獲得滿意結果的推理方法，此種方法為：(1)捷思法；(2)經驗法則；(3)快速歸納法；(4)邏輯基模法。
24. 目前研究已發現，許多神經傳導物質和心理疾病的罹患息息相關。請問下列哪一種神經傳導物質和憂鬱症有關？(1)腦內啡(endorphins)；(2)多巴胺(dopamine)；(3)血清素(serotonin)；(4)乙醯膽鹼(acetylcholine)
25. Adler 學派認為哪一種出生序的小孩比較容易從事兄姊未曾做過的工作？(1)老大；(2)老二；(3)排行中間的孩子；(4)不一定。
26. Jung 認為下列何者代表人格原型中自然的衝動？(1)自體(self)；(2)陰影(shadow)；(3)阿尼瑪(anima)；(4)阿尼瑪斯(animus)。
27. 以下敘述何者錯誤？(1)「舌尖現象」是記憶提取失敗的例子；(2)人們遺忘速率最快是發生在剛記住訊息後的短時間內；(3)人們平常可以使用回憶法或再認法以測出的記憶是為內隱記憶；(4)有時學生在上完一堂課後，對最後5分鐘的內容記憶猶新，記得特別清楚，此現象稱為「新近效果」。
28. 以下哪種疾病不屬於焦慮性疾患(anxiety disorders)？(1)懼高症；(2)過動症；(3)強迫症；(4)創傷後壓力症候群。
29. 「吐口水在當事人的湯中」是哪一個學派的技术？(1)阿德勒學派；(2)理情行為學派；(3)現實治療；(4)焦點解決學派。
30. 這幾年相當火紅的治療法 MBCT(mindfulness-based cognitive therapy)，其中 mindfulness 在治療中的作用接近以下哪一個意義？(1)positive；(2)supportive；(3)awareness；(4)rational thinking。

## 二、申論題 40%：

1. 請敘述完形治療中：(1)人格、(2)接觸、(3)覺察、(4)當下等四個概念之觀點(16%)，並以此四個概念說明「人為何會產生問題？」(9%)
2. 重大天災人禍常導致人心惶惶、寢食難安，甚至影響正常生活的功能。身為一位助人者，除了可以到災難現場提供及時、第一手的協助外，亦可利用公開說明協助社會大眾。請以某位大學生持刀在捷運車箱內砍傷乘客之事件為例，撰寫約 200 字左右的公開說明文：此說明文的目的是在於提供多方面的訊息，以協助民眾儘快恢復受到影響的生活功能。(15%)